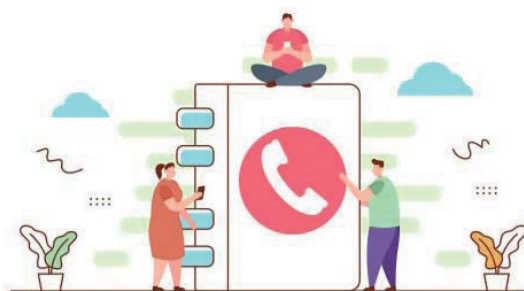


**Wilt u helpen als iemand door corona de deur niet uit kan en hulp of een praatje nodig heeft? Bel ons!**



**Kunt u de deur niet uit en heeft u praktische hulp nodig of een luisterend oor? Bel ons!**

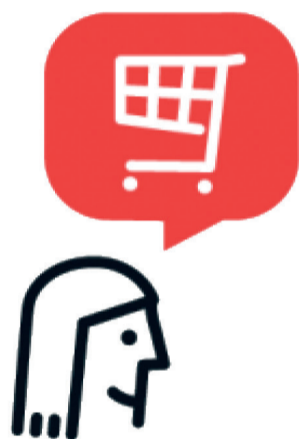
## **Voor Elkaar in Amsterdam**

Bel:

**020-7670031**

**MA TM VR | 10:00 tot 16:00 uur**

**info@voorelkaarinamsterdam.nl**



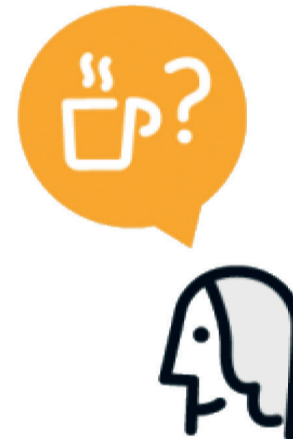
**ik zoek hulp**

Een helpende hand nodig?



**ik wil helpen**

Wilt u een buurtgenoot helpen?



**buurtcontacten**

Een luisterend oor nodig?

Vanwege het coronavirus kunnen we het beste uit elkaars buurt blijven. En kun je beter binnenblijven als je tot een kwetsbare risicogroep behoort. Zo gaan we verspreiding tegen. Maar hoe kom je dan aan je boodschappen? En hoe ga je naar een belangrijke afspraak? Is er nog wel iemand waar je je verhaal aan kwijt kan? Juist nu, in onzekere tijden, is voor de oudere en/of kwetsbare Amsterdammer sociaal contact en praktische hulp belangrijk. Het idee dat de buitenwereld er nog voor je is en dat je kan bellen voor hulp of een luisterend oor zorgt dat je je minder alleen voelt.

CENTRAAL NUMMER: 020-7670031

Daarom slaan de Amsterdamse organisaties voor sociaal werk de handen ineen. Er is een centraal Amsterdams telefoonnummer voor praktische hulpvragen en contactverzoeken: 020-7670031.

Wij zorgen dat uw vraag in uw buurt terecht komt.

VERBIND BUURTBEWONERS MET ELKAAR

We roepen de Amsterdammers op zich aan te melden als ze iets kunnen en willen betekenen voor een ander. En de Amsterdammer die hulp nodig heeft of een praatje wil maken gaan we – buurtgebonden – in contact brengen met deze vrijwilligers. Zo verbinden we de buurtbewoners met elkaar en slaan we ons hier samen doorheen!

